

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう

健保だより

2026

夏号

豊島健康保険組合

〒460-0003 名古屋市中区錦2-15-15 ☎(052)204-7799

2025年度 決算まとまる

昨年引き続き経常黒字なるも先行きは不透明 健康の保持増進で財政健全化にご協力を！

皆さまとご家族の健康づくりを応援する豊島健康保険組合の2025年度決算は、収入総額9億2,819万7千円、支出総額6億2,933万円で収支差引額2億9,886万7千円となり、実質的な収支の指標となる経常収支では、1億1,480万円の黒字となりました。

2025年度の決算は、収入においては主に総報酬額の増加により保険料収入が前年度決算比9,081万1千円増加しました。支出においては、保険給付費が同約1,832万3千円増、高齢者医療のための納付金が同約7,371万4千円増となり、経常収支額は2年連続の黒字となりました。

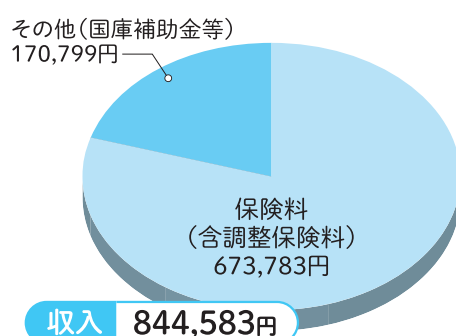
今後も高齢者医療費の増大に伴う高齢者医療のための納付金は増えていくことが予想されます。厳しい状況が続きますが、当健保組合は皆さまの健康をサポートするために各種保健事業を積極的に展開してまいります。ぜひ健康の保持増進にお役立てください。

健康保険

2025年度 決算のあらまし

	科 目	金額(千円)	1人当たり額(円)
収 入	保険料(含調整保険料)	740,488	673,783
	国庫負担金収入	134	122
	繰越金	177,527	161,535
	国庫補助金収入	3,809	3,466
	出産育児交付金	510	464
	財政調整事業交付金	3,114	2,833
	雑収入	2,615	2,379
	計	928,197	844,583
支 出	事務費	19,481	17,726
	保険給付費	263,920	240,146
	法定給付費	261,086	237,567
	付加給付費	2,834	2,579
	納付金	299,074	272,133
	前期高齢者納付金	134,288	122,191
	後期高齢者支援金	164,786	149,942
	保健事業費	35,999	32,756
	財政調整事業拠出金	10,482	9,538
	連合会費	287	261
	雑支出	87	79
	計	629,330	572,639

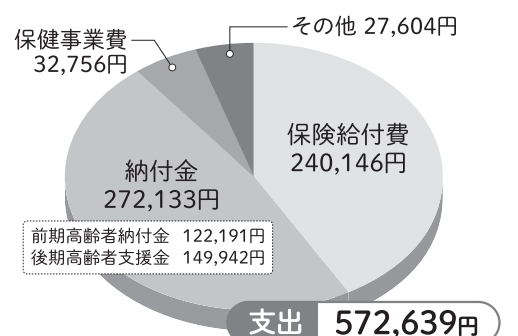
被保険者
1人当たりの
保険料は
こう活かされました！



決算の基礎となった数値	
●被保険者数	1,099人
男	560人
女	539人
●平均標準報酬月額	433,672円
男	544,156円
女	312,446円
●平均年齢	39.88歳
男	43.60歳
女	36.03歳
●前期高齢者加入率	1.88%
●保険料率	千分の92.0
事業主	千分の55.2
被保険者	千分の36.8

決算残金 処分内訳

科 目	金額(千円)
繰越金	93,635
財政調整事業繰越金	50
別途積立金	205,182
計	298,867



*端数処理により計に不一致が生じる場合があります。

介護保険

2025年度 決算のあらまし

	科 目	金額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
収 入	介護保険収入	74,267	152,499
	繰越金	16,923	34,749
	計	91,190	187,248
支 出	介護納付金	61,751	126,799
	計	61,751	126,799

*端数処理により計に不一致が生じる場合があります。



決算の基礎となった数値

- 第2号被保険者 653人
- うち被保険者数 487人
- 平均標準報酬月額 500,830円
- 介護保険料率 千分の18.0
- 事業主 千分の9.0
- 被保険者 千分の9.0

決算残金 処分内訳

科 目	金額(千円)
繰越金	29,123
準備金	316
計	29,439

2025年度 保健事業報告

皆さまの健康づくりのお手伝いをしました

保健指導・情報提供

- 健保だより**(年2回)
予算・決算や制度・健康情報等のお知らせを配付
- ホームページによる情報提供**
◆健康保険制度等の情報を提供
◆随時、保健事業についてご案内
- 社会保険の知識**(随時)
新入社員用社会保険紹介冊子を配付
- 健康情報誌「すこやかファミリー」**(3か月に1回)
被保険者の希望者に配付
- 出産育児情報誌「赤ちゃんとい」**
被保険者・配偶者が第1子出産時から2年間送付
- 医療費通知**(Pep Up: 毎月 通知書: 年1回)
医療費の内容を希望する被保険者に通知
- ジェネリック医薬品差額通知**(3か月ごと)
ジェネリック医薬品への切り替えて
医療費の削減効果が見込まれる方に通知
- 健康マイページ Pep Up**
パソコン・スマートフォンを通じて、
健診結果や健康づくりに役立つ情報を提供
◆家庭用常備薬・インフルエンザ予防接種・
プール補助等の案内、申請
◆Pep Upのイベント(ウォーキング・体重測定・
健診値の改善等)に参加すると「健康ポイント」を付与
- つよい子になるぞ!!キャンペーン**(10～12月)
「うがい・手洗い・歯みがき」の習慣づけを促進するため
3～9歳の子どもを対象にシール・カレンダー台紙を配付
達成者には景品を贈呈!!
- 健康情報提供**(随時)
健康寿命冊子、被扶養者向け冊子を提供
- 禁煙支援事業**(随時)
禁煙外来の補助やICTを使った禁煙サポート
- 訪問保健指導**(年2回)
63～74歳の被扶養者の方を対象に実施



体力づくりに

- プール利用補助**(7～9月)【年1人1枚】
ナガシマスパーランド・ラグーナテンボス・東京サマーランド・
ファミリープール“フォレ・リゾ!”等の利用費補助
- ウォーキング等、健康増進イベント参加費補助**(4月・10月)



病気の予防に

- 定期健診**(年間) 被保険者を対象に事業所と協同実施
◆血液検査・貧血検査・身体検査
◆心電図・胸部X線検査
◆胃部X線検査 35歳以上対象
◆眼底検査 35歳以上対象
◆便潜血検査(2回方式) 35歳以上対象
◆腹部超音波検査 35歳以上対象
◆前立腺がん検査 50歳以上の男性被保険者対象
◆乳がん・子宮頸がん検査 女性被保険者対象
- 二次検査等の費用補助**
定期健診結果が補助対象となった方の二次検査等
受診費用を補助 被保険者対象
- レディース健診**(4～2月)
31歳以上の被扶養配偶者対象に実施
- 63歳時健診**(4～2月)
健康保持と医療費削減を目的として63歳時に人間ドックを実施
被扶養者対象
- 特定健康診査**(年間)
40歳以上の被保険者・被扶養者
(定期健診・レディース健診受診者を除く)対象に実施
- 特定保健指導**(年間)
特定健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方に、
保健指導を実施
- 乳がん・子宮頸がん検査の費用補助**(4～2月)
◆女性被保険者・女性被扶養者を対象に実施
◆子宮頸がん検査2年以上未受診者を対象に
自己採取HPV検査費用補助を実施
- 脳ドック・肺ドックの費用補助**(4～2月)
40歳以上の被保険者を対象に実施
(脳ドック: 3年に1回 肺ドック: 2年に1回)
- 歯科健診**(年1回)
歯科問診票等に基づき抽出した対象者に実施
- 重症化予防のための保健指導**(8～3月)
定期健診結果と医療費のデータを分析し、
重症化リスクが高い方に保健指導を実施
- インフルエンザ予防接種費用補助**(10～1月)
- 家庭用常備薬あっせん・補助**(10月)
家庭用常備薬の購入補助(事業所経由)
- データ分析**(毎月)
保健事業の効果測定・実施計画に役立てるため、
専門業者へ医療費・健診等のデータ分析を依頼

PepUp 夏の体重測定チャレンジ 開催中!

生活習慣と体重の変化には、深いかかわりがあります。
現在、豊島健保では恒例のPep Up「夏の体重測定チャレンジ」を開催中!
体重記録をつけていだけという簡単なチャレンジイベントですが、体重や体調の管理に効果があると、毎回ご好評をいただいています。
現在チャレンジ中の方は、チャレンジ終了後もこのまま継続を! 参加していない方は、次回ぜひご参加ください。

プライバシーは保護されます

豊島健保がポイント付与のために把握するのは「入力回数」のみであり、入力した体重を知られることはありません。



- 開催期間** 2026年8月5日(水)～9月4日(金)
- 達成条件と達成賞** 期間中15日以上体重を記録すると**300Pepポイント**プレゼント!
貯まったポイントは素敵な商品と交換できます。
- 参加の流れ** ①期間中、体重を測定して記録する(記録は1日につき1回)。
⚠最初に【参加する】ボタンを押さないとポイント付与の対象になりません。
②終了後、アンケートに答える。

加熱式たばこ 知っておくべき健康リスク

近年、20～40代を中心に利用者が増えている「加熱式たばこ」。紙巻きたばこに比べて有害物質が少ないといわれがちですが、有害であることに変わりはありません。紙巻きたばこより高濃度で含まれる有害物質もあり、未知の疾患リスクが懸念されています。

加熱式たばこのリスク

ニコチン依存症	紙巻きたばこ同等レベルのニコチンが含まれており、高い依存性があります。
心血管・呼吸器への悪影響	虚血性心疾患や脳血管障害、気道の炎症、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など、さまざまな病気の発症・悪化につながります。
受動喫煙	非喫煙者の家族などにも受動喫煙による健康被害を及ぼします。
妊婦や赤ちゃんへの影響	妊娠高血圧症や低出生体重児が生まれる割合を増加させます。

加熱式たばこも一定の条件を満たせば、健康保険を適用して禁煙治療を受けられます。
また、禁煙外来には抵抗があるという方は、豊島健保の禁煙サポートをご活用ください!

2026年度 禁煙サポート

今年度は自分で選べる4種類のプランに加え、特別企画として「サポータープラン」も実施!
喫煙者而非喫煙者の方がチームを組んで禁煙にチャレンジ!

【対象者】禁煙者: Pep Upに登録されている豊島健保の加入者
サポーター: 同僚の方・被扶養配偶者の方など、禁煙者の周囲の豊島健保加入者

【申込期間】2026年11月20日(金)まで

先着40名限定
自己負担なし!!

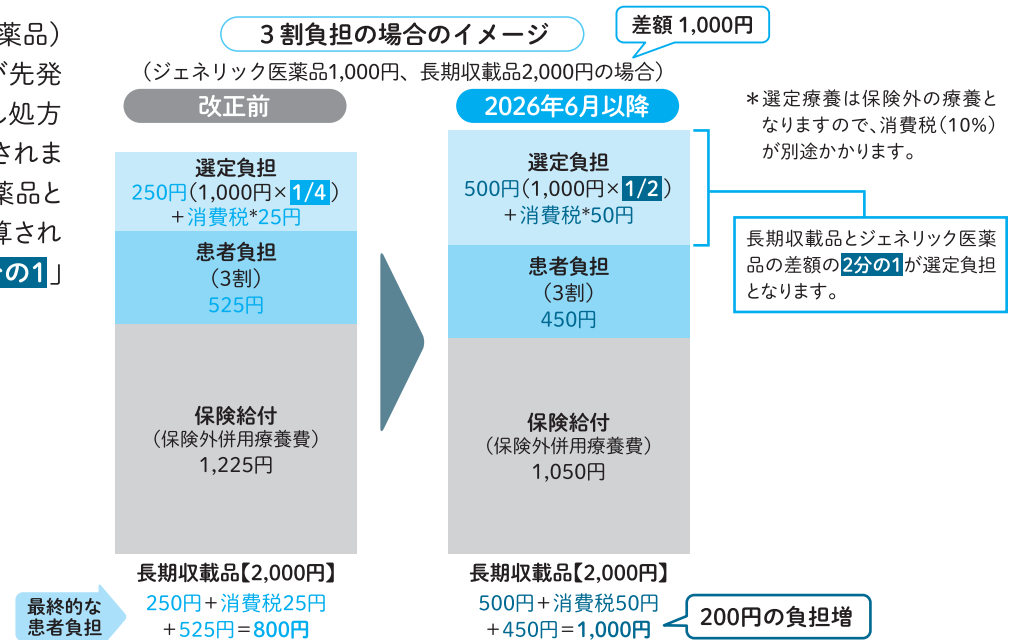
自信がなくても大丈夫。
少しでも禁煙に興味がある方は、
ぜひお早めにお申し込みください。
詳しくはこちらから!



医療費が変わりました! 2026年改正のポイント

6月から 先発医薬品を選んだ場合の自己負担が増加

後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるにもかかわらず、患者が先発医薬品(長期収載品)を希望し処方してもらうと、自己負担が加算されます。これまではジェネリック医薬品との差額のうち「4分の1」が加算されていましたが、6月からは「2分の1」に引き上げられました。



6月から 入院時の食費や光熱水費の負担引き上げ

食材費等の高騰を踏まえ、入院時の食費や光熱水費の負担が引き上げられました。

一般所得者の場合

【入院時の食事療養標準負担額】
1食510円 → 550円

【65歳以上で療養病床 入院時の生活療養標準負担額】
・食費負担: 1食510円 → 550円
・居住費: 1日370円 → 430円

8月から 高額療養費の自己負担限度額の引き上げ、年間上限の新設

全世代型社会保障を構築する観点から、所得区分に応じた自己負担限度額の引き上げが実施されました。また、年間上限が新設されるなど、長期療養者等の経済的負担に配慮した見直しが行われました。

月額上限引き上げのイメージ(70歳未満の場合)

