




ご参加ください！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



2024年度の『けんぽれんあいち健康ウォーク』も、愛知県内のテーマパークで開催される“リアル版”とインターネットを活用する“Web版”で実施します！Web版では、チームを組めば仲間とともに、1ヵ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料！保険証をご用意して、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

-  **参加エントリー期間** 2024年4月15日～4月30日 *エントリー期間を過ぎると参加不可
-  **実施期間** 2024年5月1日～5月31日
-  **感想歩数入力期間** 2024年6月1日～6月14日
(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

2023年参加者も
改めて「参加登録」
が必要です！

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には所属健康保険組合の保険者番号「06231039」を入力してください。

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。



けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ
奥の細道（深川～松島）
どこまで行ける
でしょうか？



1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで目標設定！

歩数ランキング (個人)

順位	氏名	歩数	歩数/日
1位	tanaka@abc.jp	699,936	5,909
2位	tanaka@abc.jp	23,617	5,909
3位	tanaka@abc.jp	10,145	10,145
4位	tanaka@abc.jp	200	200

やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



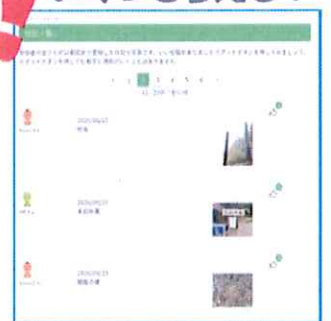
歩数はグラフで
確認できます！



参加者同士でチームを結成し、
チーム対抗戦も開催！

チームで参加すると、
歩数登録率が
高くなります！

公開した日記に
「グッドボタン」は
いくつもらえる？



スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。

チーム内でのチャットで、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

参加エントリー期間 2024年 **4月15日**～ **4月30日**

*エントリー-期間を過ぎると参加不可

実施期間 2024年 **5月1日**～ **5月31日**

